Потешка - жанр устного народного творчества. Это небольшие стихотворения, предназначенные для развлечения маленьких детей и одновременно обучения необходимым знаниям.

Увлекательные потешки являются лучшими первыми художественными текстами, которые малыш может воспринимать с раннего возраста. Благодаря чёткому ритму и напевности потешек ребёнок без труда может усвоить новые слова. Начинать проводить такие игры-потешки с ребёнком можно примерно с 7-8 месяцев.

Потешки имеют большое значение для всестороннего развития малыша:

• Способствуют эмоциональному и тактильному контакту ребёнка и родителя.

• Формируют чувство ритма.

• Совершенствуют общую и мелкую моторику.

• Развивают память.

• Развивают способность к подражанию.

• Стимулируют речевое развитие.

Важно использовать игры-потешки тогда, когда малыш в хорошем настроении, не устал и готов к активному восприятию.

Как правильно подбирать игры-потешки для стимуляции речевого развития ребёнка?

1. В потешках должны содержаться несколько раз повторяющиеся слоги и слова. Например: «Мы ногами, топ-топ-топ», «Водичка-водичка, умой моё личико», «Бай-бай-бай! Ты, собачка, не лай» и т.д.

2. Слова, которые повторяются в тексте потешки, должны быть короткими и лёгкими для произнесения. Ребёнку несложно будет произнести вместе с мамой слоги и слова типа: «Кто тут будет куп-куп...», «Кулачками били тук-тук...».

3. Повторяющиеся слоги или слова должны стоять в сильной позиции, т.е. они должны находиться либо в начале строчки, либо в конце. Дело в том, что слова, которые стоят в начале или конце фразы, лучше выделяются ребёнком на слух и стимулируют его к повторению.

4. Проговаривание потешек должно сопровождаться какими-то игровыми действиями, показом руками, ходьбой, прыжками, мимикой и т.д.

5. Для лучшего восприятия потешку нужно произносить ритмично, чётко проговаривая каждое слово, в умеренном темпе, с выделением интонацией нужных слов.

Потешки для малышей

МКОУ Центр «Спутник»

Учитель-логопед: Будник Наталья Юрьевна

Ачинск 2020

Потешки-действия с повторяющимися движениями

Эти потешки помогут закрепить движения для развития мелкой и крупной моторики. Сочетание стихов с движениями закрепляет полученные умения.

Мы ногами топ-топ-топ (топаем),
А в ладошки хлоп-хлоп-хлоп (хлопаем), По дорожке мы шагаем (топаем),
И в ладошки ударяем (хлопаем),
Топ, топ, ножки топ!
Хлоп, хлоп, ручки хлоп!
Ай, да малыши! Ай, да крепыши!
(кружимся, руки на поясе)

Застучали ножки по ровненькой дорожке (топаем),
Застучали много раз, будет весело у нас (хлопаем),
Кулачком сильнее бей (кулачком по ладошке),
Только ручек не жалей,
Постучим мы кулачком и покружимся волчком! (кружимся)

Жил-был зайчик, длинные ушки (приставляем к голове),
Отморозил зайчик носик на опушке (прикрываем рукой),
Отморозил носик, отморозил хвостик,
И поехал греться (обнимаем себя) к ребятишкам в гости.

Потешки, сопровождающие различные гигиенические мероприятия

Маленькие песенки в лаконичной манере помогут малышу научиться умываться, одеваться, делать зарядку, подстригать ногти, есть, причесываться.

Вот проснулись, потянулись,
С боку на бок повернулись,
Потягушечки, потягушечки!,
Где игрушечки, погремушечки?
Ты, игрушка, погреми,
Нашу детку подними!

Водичка, водичка,
Умой Насте личико,
Настя кушала кашку,
Испачкала мордашку,
Помоги, водичка,
Умыть Насте личико.

Это кто у нас? Мизинчик!
Бегал с нами в магазинчик!
Покупал игрушки, сладкие ватрушки!
Подари нам ноготок!
Ну-ка ножницы – цок, цок!

Ай, лады, лады!
Не боимся мы воды,
Чисто умываемся,
Маме улыбаемся!

Потешки-игры. Играем, инсценируем

Подражая движениям взрослого, малыш в игровой форме освоит точные движения рук, ног, языка, губ, выучит названия частей тела.

У меня пропали ручки (спрятать их),
Где вы, рученьки мои?
Раз, два, три, четыре, пять,
Покажитесь мне опять! (аналогичные действия с ушками, глазками, носиком)

В руки мы берем совочек,
Сыплем желтенький песочек,
Помоги мне, не ленись,
Наш куличик, получись!

Еду, еду! К бабе, к деду
На лошадке в красной шапке,
По ровной дорожке,
На одной ножке,
В старом лапоточке
По рытвинам, по кочкам,
Все прямо и прямо,
А потом…в яму! Бух!

Идет коза рогатая
За малыми ребятами.
Кто кашку не ест?
Кто молочко не пьет?
Забодает, забодает, забодает!