С чего стоит начать артикуляционную гимнастику?

Знакомство с органами артикуляционного аппарата:

- через картинное изображение;

- показ на себе без зеркала и с зеркалом;

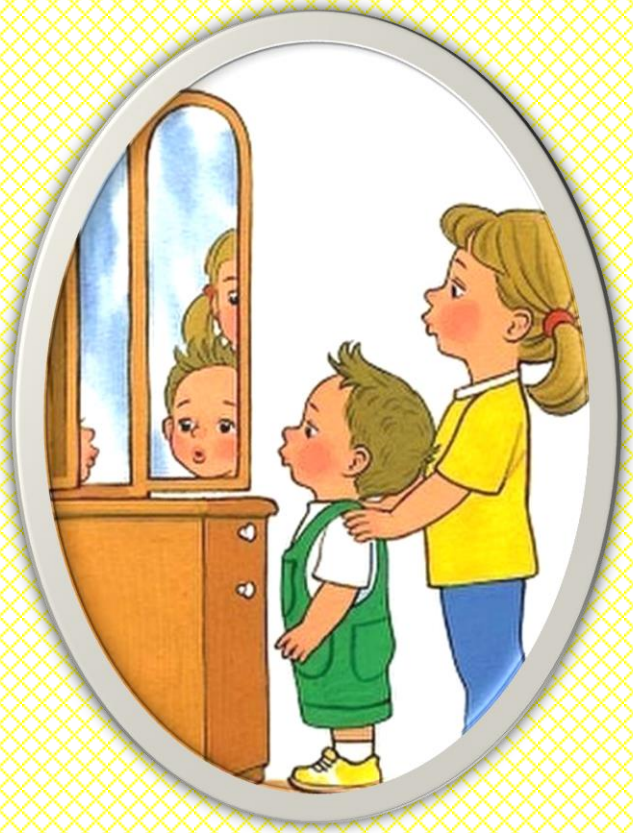
- показ на игрушке

Артикуляционная гимнастика – это комплекс упражнений, который помогает тренировать мышцы артикуляционного аппарата (языка, губ, щек, нижней челюсти), в результате чего развивается подвижность, корректируется речь и вырабатывается правильное звукопроизношение.

Каких рекомендаций стоит придерживаться, выполняя артикуляционную гимнастику:

1. Поскольку ребенок не может видеть своего лица и советы взрослого не всегда ему понятны, артикуляционную гимнастику лучше выполнять перед зеркалом;
2. Чтобы занятие стало интересным и увлекательным, оно, прежде всего, должно быть игровым;
3. Будьте терпеливы и спокойны с ребенком, и все получится.
4. Занимайтесь ежедневно по 5-7 минут. Каждое упражнение повторяйте 3-4 раза.
5. Не рекомендуется выполнять артикуляционную гимнастику непосредственно перед приемом пищи или сразу после, т.к. в процессе жевания осуществляется большая нагрузка на артикуляционный аппарат.

Артикуляционная гимнастика



Упражнения и правила выполнения

Учитель-логопед: Будник Н.Ю

МКОУ Центр «Спутник»

г. Ачинск 2020

Упражнение «Блинчик» (лопатка)

Открыть рот, положить на ни нижнюю губу широкий расслабленный язык. На счет 5 убрать язык и закрыть рот.

Язычок наш отдыхает,
Никуда не убегает.
Тихо мирно он лежит,
Никуда он не спешит.

Упражнение «Заборчик»

Широко растянуть губы в улыбке так, чтобы зубы были видны. Удерживать такое положение 5сек.

Зубы ровно мы смыкаем
И заборчик получаем.
А сейчас раздвинем губы
Посчитаем наши зубы

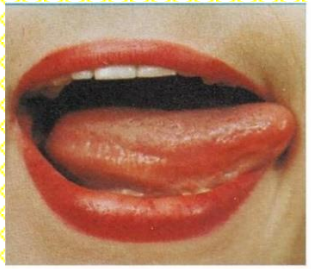
Упражнение «Хоботок»

Вытянуть вперед губы и сомкнуть. Удерживать губы в таком положении в течение 5 сек.

Подражаю я слону:
Губы хоботом тяну.
Даже если я устану,
Их тянуть не перестану.

Упражнение «Часики»

Открыть рот, под слова взрослого «тик-так, тик-так» попеременно касаться кончиком языка уголков рта.



Упражнение «Чашечка»

Открыть рот, положить широкий язык на нижнюю губу и загнуть боковые края наверх. Удерживать 5 сек. Нижняя губа не должна касаться языка.

Язычок наш поумнел,
Чашку сделать он сумел.
Можно чай туда налить,
И с конфетами попить.

Упражнение «Парус»
Широко открыть рот, поставить язык за верхние зубы так, что кончик языка упирался за верхние зубы. Удерживать 5 сек.

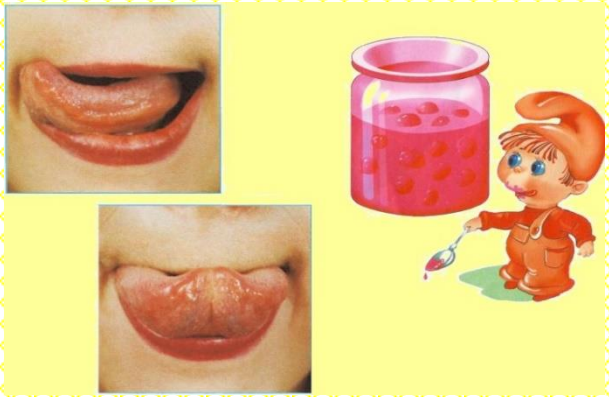
Лодочка под парусом
По реке плывет.
На прогулку лодочка
Малышей зовет.

Упражнение «Грибок»
Открыть рот, прижать широкий язык к небу. Удерживать в таком положении до 5 сек.

На тонкой ножке вырос гриб,
Он не мал и не велик.
Присосался язычок!
Несколько секунд-молчок!

Упражнение «Вкусное варенье»
Открыть рот, кончиком языка «облизать» по часовой стрелке сначала верхнюю, затем нижнюю губу. Расслабить и убрать язык.

Ох и вкусное варенье!
Жаль осталось на губе.
Язычок я подниму,
И остатки оближу!



«Если язык человека вял, тяжел, сбивчив, бессилен, неопределён, необразован, то таков, наверное, и ум этого человека, ибо мыслит он только при посредстве языка.»
Иоганн Готфрид Гердер